



Vorlage für die „Angstpuppe“ zum Bilderbuch „Jule und Marie“ von Brigitte Braun (Text) und Ka Schmitz (Illustrationen)

Wenn du vor etwas Angst hast, dann lade doch die Angst zu dir ein und du wirst sehen, ihr werdet gute Freudinnen. Alles was du dafür benötigst, ist deine persönliche Angstpuppe.

1. Du benötigst: ein Stofftaschentuch (oder auch aus einem alten T-Shirt einen quadratischen Fleck schneiden) weiß oder farbig, Watte, reißfesten Bindfaden, ev. Lebensmittelfarbe zum Einfärben des Taschentuches
2. Die Watte zu einer Kugel zusammendrücken und in die Mitte des Tuches legen, einwickeln und mit dem Bindfaden gut zubinden.
3. Wenn du den Bindfaden lang lässt, kannst du deine Angstpuppe auch aufhängen (zum Beispiel neben deinem Bett)

