



Nachhaltig leben

Ideen für deinen Alltag

Enkeltauglich leben - Das Spiel, das dein Leben verändert

mit Ulrike Amann

vom 7. Mai bis 12 November 2021

in der Bibliothek Satteins



Weitere Informationen auf:

www.satteins.bvoe.at
www.enkeltauglich-leben.org
www.caritas-vorarlberg.at



Nachhaltig leben - Enkeltauglich Leben

Ideen für deinen Alltag

mit **Ulrike Amann**

Die Zahl der Menschen wächst, die sich Gedanken über einen nachhaltigen Lebensstil machen. Das Format Enkeltauglich leben ist ein wirkungsvoller Weg, um das eigene Leben in Sachen Nachhaltigkeit zu hinterfragen und zu ändern.

Wir fragen uns, wie das gehen kann, wo ich am besten anfangen kann und wie ins Tun komme. Gemeinsam werden im Seminar Ideen entwickelt, wie wir das eigene Leben und Umfeld sozial gerecht und solidarisch, ökologisch nachhaltig, partizipativ und würdevoll mit- und umgestalten können.

In diesem Format ändert sich das Leben der max. zehn Teilnehmenden und in lebendigen Runden werden neue Richtungen aufgezeigt. Dabei geht es nicht um den erhobenen Zeigefinger, sondern um die Freude am Spiel und der gegenseitigen Motivation.

... vom Reden ins Tun kommen ...

Termine: 7. Mai, 11. Juni, 9. Juli, 10. Sept. und 8. Okt jeweils von 18.00-20.30 Uhr und 12. Nov. von 17.00-20.30 Uhr in der Bibliothek Satteins bzw. situationsabhängig online



Ulrike Amann MCD ist zertifizierte Workshopleiterin für Enkeltauglich leben. Zudem ist sie Diplompädagogin, hat ein Masterstudium für Gemeinwesen-Entwicklung, lokale Ökonomie und Quartiersmanagement absolviert und ist zertifizierte Gemeinwohl-Ökonomie-Beraterin mit jahrelanger Moderations- und Gruppenerfahrung.

Kosten für die gesamte Seminarreihe: € 140/Person.

Anmeldung bis 1. Mai 2021 in der Bibliothek Satteins erforderlich.
T 0664/73903885 oder M bibliothek.satteins@aon.at